

# DELOVNA TERAPIJA NA NEVROLOŠKEM IN MIŠIČNO SKELETNEM PODROČJU

Z manjšimi spremembami v vedenju in načinu izvajanja aktivnosti, s pomočjo pripomočka ali tuje osebe, življenje dobi več barv.

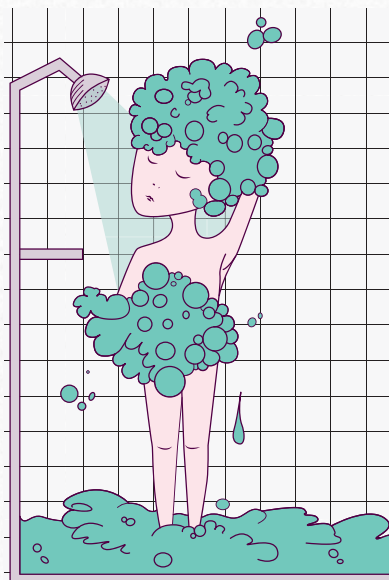
Samostojnost bivanja in uživanja življenja je za vse ljudi pomembna.



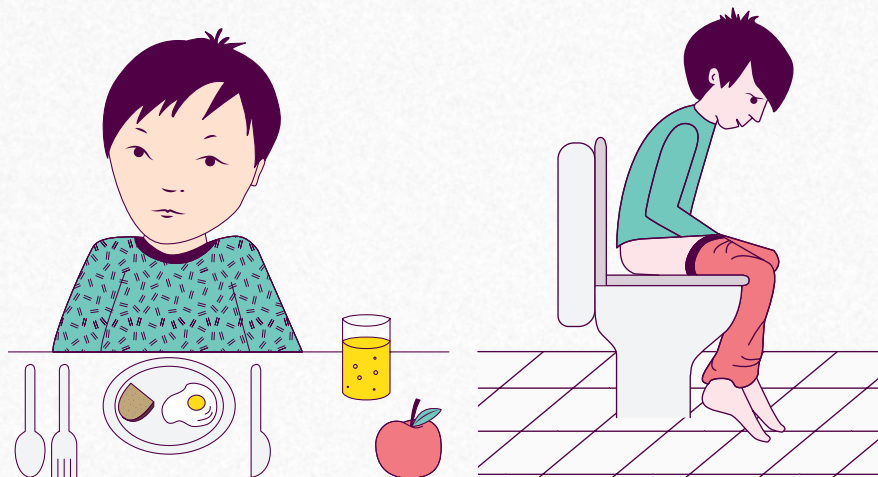
## IZVAJANJE DNEVNIH AKTIVNOSTI

\* Osnovne dnevne aktivnosti vključujejo izvajanje osebne nege, uporabo stranišča, oblačenje, hranjenje, presedanje, gibanje.

\* Širše dnevne aktivnosti vključujejo gospodinjstva opravila, nakupovanje in drugo.



Osebe po preboleli bolezni, poškodbi ali drugih stanjih s težavami v zdravju, včasih potrebujejo pomoč pri aktivnostih, s katerimi se srečujejo v vsakodnevnem življenju.



## DELOVNI TERAPEVT

- \* Delovni terapevt pomaga pri ohranjanju in ponovnem učenju izvajanja aktivnosti. Lahko z učenjem novih načinov izvajanja, prilagoditvami okolja in/ali z uporabo pripomočkov.
- \* Delovni terapevt poučuje o varnih načinih transferja, strategijah obvladovanja utrudljivosti in padcev.

**Pomembno je, da se oseba aktivno vključuje v okolje, izvaja življenjske vloge, ter poskrbi za ustrezno telesno aktivnost ter hobije.**



[www.zdts.si](http://www.zdts.si)

Zbornica delovnih terapevtov Slovenije | Sekcija delovnih terapevtov na nevrološkem in mišično-skeletnem področju, 2019

Ilustrirala: Mojca Možina, priredila: Petra Švajger