

DELOVNA TERAPIJA NA NEVROLOŠKEM IN MIŠIČNO SKELETNEM PODROČJU

Z manjšimi spremembami v vedenju in načinu izvajanja aktivnosti, s pomočjo pripomočka ali tuje osebe, življenje dobi več barv.

Samostojnost bivanja in uživanja življenja je za vse ljudi pomembna.



IZVAJANJE DNEVNIH AKTIVNOSTI

- * Osnovne dnevne aktivnosti vključujejo izvajanje osebne nege, uporabo stranišča, oblačenje, hranjenje, presedanje, gibanje.
- * Širše dnevne aktivnosti vključujejo gospodinjska opravila, nakupovanje in druga.

Pomembno je, da se oseba aktivno vključuje v okolje, izvaja življenjske vloge, ter poskrbi za ustrezno telesno aktivnost ter hobije.

Osebe po preboleli bolezni, poškodbi ali drugih stanjih s težavami v zdravju, včasih potrebujejo pomoč pri aktivnostih, s katerimi se srečujejo v vsakodnevnem življenju.

DELOVNI TERAPEVT

- * Delovni terapevt pomaga pri ohranjanju in ponovnem učenju izvajanja aktivnosti. Lahko z učenjem novih načinov izvajanja, prilagoditvami okolja in/ali z uporabo pripomočkov.
- * Delovni terapevt poučuje o varnih načinih transferja, strategijah obvladovanja utrudljivosti in padcev.



www.zdts.si

Zbornica delovnih terapevtov Slovenije | Sekcija delovnih terapevtov na nevrološkem in mišično skeletnem področju, 2019