

## O DELOVNI TERAPIJI

Delovna terapija je zdravstvena stroka in delovni terapevti smo zdravstveni delavci, ki promoviramo zdravje in dobro počutje prek vključenosti posameznika v dejavnosti/aktivnosti v vseh življenjskih obdobjih.

Delovna terapija je osredotočena na posameznika, ki mu želi omogočiti vključevanje v njemu smiselne dejavnosti/aktivnosti in konjičke, s katerimi se izboljšuje njegovo zdravstveno stanje na področju telesnih funkcij, struktur in zgradb ter dejavnosti.

Dejavnosti/aktivnosti najdemo v vsem, kar nas obdaja, vključno s prhanjem in umivanjem zob, izobraževanjem, plačanim ali prostovoljnim delom, prstočasnimi ali športnimi dejavnostmi/aktivnostmi, tudi spanjem.

Vse našteje dejavnosti/aktivnosti so posamezniku v celoti ali delno onemogočene oz. postanejo zanj prenaporne, če ima nesrečo, zboli ali se poškoduje. Ko se posameznik znajde v težavah pri zadovoljevanju vsakodnevnih ciljev, ga delovni terapevti z individualnim strokovnim pristopom spodbudimo, pri tem pa upoštevamo njegove želje in spretnosti ter prilagojeno izvedbo dejavnosti/aktivnosti in okolja.



## KDO SMO DELOVNI TERAPEVTI?

Delovni terapevti iščemo bistvo življenja posameznikov, kaj je zanje pomembno, pri čem imajo težave in s čim jim lahko pomagamo, da živijo polno življenje. Smo reševalci težav, ustvarjalni pri svojem delu in inovativni v pristopih. Delujemo celostno, s postopnim zadovoljevanjem majhnih ciljev, da skupaj dosežemo večje.

V Sloveniji smo delovni terapevti večinoma zaposleni v domovih starejših občanov ter v različnih ustanovah na sekundarni in terciarni ravni, torej v bolnišnicah, na klinikah in inštitutih, zelo malo nas deluje na primarni ravni, torej v zdraviliščih, vrtcih in šolah, ali v lokalni skupnosti.

## SPLOŠNE INFORMACIJE IN KONTAKTI

### ZBORNICA DELOVNIH TERAPEVTOV SLOVENIJE

Spletna stran ZDTS  
<http://www.zdts.si/>

Kontakt:  
[vodstvo@zdts.si](mailto:vodstvo@zdts.si)  
[tajninstvo@zdts.si](mailto:tajninstvo@zdts.si)

### SPLETNE POVEZAVE

Evropsko združenje delovnih terapevtov (COTEC)  
<http://www.coteceurope.eu/>

Svetovno združenje delovnih terapevtov (WFOT)  
<http://www.wfot.org/>

### KONTAKTI PREDSEDNIKOV SEKCIJ

Področje duševnega zdravja:  
Leonida Krajnc  
[leonida.krajnc@ukc-mb.si](mailto:leonida.krajnc@ukc-mb.si)

Nevrološko in mišično skeletno področje:  
Julija Ocepek  
[julija.ocepek@ir-rs.si](mailto:julija.ocepek@ir-rs.si)

Področje otrok in mladostnikov:  
Lea Šuc  
[lea.suc@ir-rs.si](mailto:lea.suc@ir-rs.si)

Področje socialnih zavodov:  
Denis Kamnar  
[denis.kamnar@css-sl.si](mailto:denis.kamnar@css-sl.si)

Področje poklicne in zaposlitvene rehabilitacije:  
Polonca Jesenko  
[polonca.jesenko@ir-rs.si](mailto:polonca.jesenko@ir-rs.si)

Področje za izobraževanje:  
Katarina Galof  
[katarina.galof@zf.uni-lj.si](mailto:katarina.galof@zf.uni-lj.si)



# DELOVNA TERAPIJA

Omogočamo in vzpodbujamo vključevanje v aktivnost, ter prilagajamo okolje za kakovostno in čim bolj samostojno življenje.



ZBORNICA DELOVNIH TERAPEVTOV SLOVENIJE  
STROKOVNO ZDRUŽENJE

## IZOBRAŽEVANJE DELOVNIH TERAPEVTOV

Študij delovne terapije poteka na Zdravstveni fakulteti Univerze v Ljubljani na Oddelku za delovno terapijo. Študent pridobljeno teoretično znanje za obravnavo uporabnikov na področjih skrbi zase, dela, igre in produktivnosti uporabi v praksi, pri čemer razvija spretnosti ter pridobi delovnoterapevtske poklicne kompetence. Poudarjen je na uporabniška usmerjen pristop, ki spodbuja uporabnikovo aktivno vključenost v proces. Raziskovalne vsebine študija podpirajo na dokazih temelječo prakso. Izobraževanje je osredotočeno na dejavnost/aktivnost in zadovoljstvo uporabnika. Študij je mednarodno primerljiv.



Katarina Galof

## DELOVNA TERAPIJA PRI ZAPOSLOVANJU IN VRAČANJU NA DELO

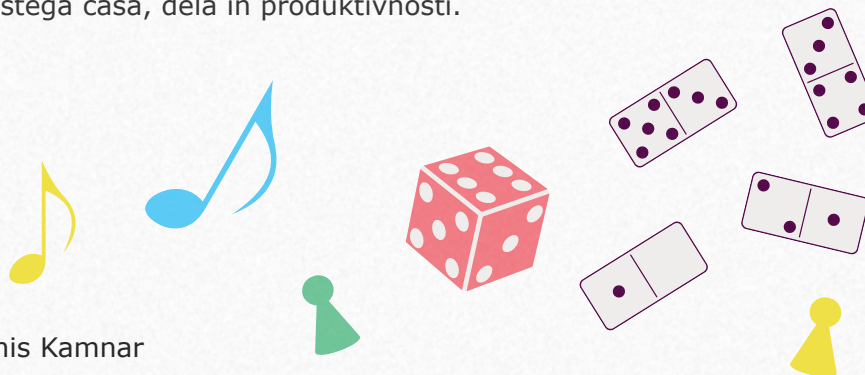
Smo člani strokovnega tima poklicne in zaposlitvene rehabilitacije. Načrtujemo proces vključevanja uporabnikov v delo in sodelujemo z delodajalcem. To omogočamo skozi usposabljanje ter prilagajanje načina dela, delovnega okolja in pripomočkov. Prizadevamo si za razvijanje uporabnikovih zmožnosti za samostojno, učinkovito in varno izvajanje dela ter sodelovanje v delovnem okolju. Uporabnike in delodajalce usposabljam tako za obvladovanje kot preprečevanje težav.



Polonca Jesenko

## DELOVNA TERAPIJA V SOCIALNIH ZAVODIH

Delovni terapevti, zaposleni v socialnovarstvenih zavodih, torej domovih upokojujencev, posebnih zavodih in medgeneracijskih centrih, se trudimo, da stanovalcem – našim uporabnikom osmislimo življenje in jim omogočimo hitrejše ter lažje privajanje na novo bivalno okolje. Skupaj z njimi poiščemo dejavnosti/aktivnosti, ki bi pripomogle k večji samostojnosti, jim prilagodimo okolje, svetujemo pri izbiri in uporabi različnih pripomočkov za višjo kakovost življenja na področjih skrbi zase, prostega časa, dela in produktivnosti.



Denis Kamnar

## DELOVNA TERAPIJA NA NEVROLOŠKEM IN MIŠIČNOSKELETNEM PODROČJU

Specifika dela delovnega terapevta na področju nevroloških in mišičnoskeletnih okvar je povezana:

- s ponovnim vzpostavljanjem izpadle funkcije zaradi posledice bolezni ali poškodbe s sodobnimi pristopi v delovni terapiji, z opornicami za roko, z vadbo z robotskimi napravami in tehnologijo navidezne resničnosti;
- z učenjem strategij izvedbe namenskih aktivnosti z ortotskimi in medicinskimi pripomočki;
- s prilagoditvami ožjega bivalnega okolja za varno in učinkovito izvedbo namenskih aktivnosti.



Julija Ocepek

## DELOVNA TERAPIJA NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA

Delovna terapija je usmerjena v izvajanje vsakodnevnih dejavnosti/aktivnosti in vzdrževanje ravnovesja med področji človekovega delovanja, kot so skrb zase, delo in učenje, prosti čas ter družbena vključenost. Vključenost in pripadnost socialnim skupinam sta za osebe z motnjo v duševnem zdravju bistveni za ohranjanje njihovega duševnega zdravja. Delovni terapevti oblikujemo potrebno podporno okolje, da oseba lahko ohranja zaposlitev in kakovostno preživlja prosti čas. Z dejavnostmi/aktivnostmi, ki jim pomenijo smisel, vrednost in užitek, gradijo notranjo moč in svoje dostojanstvo ter obvladujejo stresne situacije. Delovni terapevti si prizadevamo za čim večjo samostojnost posameznika kot celovite osebnosti, v tesni povezavi z okoljem, v katerem živi.



Leonida Krajnc

## DELOVNA TERAPIJA NA PODROČJU OTROK IN MLADOSTNIKOV

Delovni terapevti pomagamo otroku in mladostniku z motnjami v razvoju in nevrološko simptomatiko, da se čim uspešneje vključi v vsakdanje življenje in uspešno izvaja dejavnosti/aktivnosti, ki jih želi ali se te od njega pričakujejo na področjih skrbi zase, igre in prostega časa ter šolskih veščin. Delovni terapevti skozi igro otroka vodimo in usmerjamo, da otrok kljub omejitvam pridobi potrebne spretnosti z uporabo različnih pripomočkov in/ali prilagoditev okolja oz. brez nje. Delovni terapevti svetujemo in sodelujemo s starši, vzgojitelji in učitelji.



Lea Šuc