

# IZVAJANJE DNEVNIH AKTIVNOSTI



Osnovne dnevne aktivnosti vključujejo izvajanje osebne nege, uporabo stranišča, oblačenje, hranjenje, presedanje, gibanje. Širše dnevne aktivnosti vključujejo gospodinjstva opravila, nakupovanje in druga. Pomembno je, da se oseba aktivno vključuje v okolje, izvaja življenjske vloge ter poskrbi za ustrezno telesno aktivnost ter hobije.

Osebe po preboleli bolezni, poškodbi ali drugih stanjih s težavami v zdravju, včasih potrebujejo pomoč pri aktivnostih, s katerimi se srečujejo v vsakodnevem življenju.



Delovni terapevt pomaga pri ohranjanju in ponovnem učenju izvajanja aktivnosti. Lahko z učenjem novih načinov izvajanja, prilagoditvami okolja in/ali z uporabo pripomočkov.



Delovni terapevt poučuje o varnih načinih transferja, strategijah obvladovanja utrudljivosti in padcev.

Samostojnost bivanja in uživanja življenja je za vse ljudi pomembna. Z manjšimi spremembami v vedenju in načinu izvajanja aktivnosti, s pomočjo pripomočka ali tuje osebe, življenje dobi več barv.



Ilustracije: Mojca Možina

Avtorji zloženek: S Susterič, K Možina, K Angleitner Narobe, S Martič, J Janša

