

Sodobne smernice Evropske organizacije za možgansko kap (ESO, 2008) poudarjajo potrebo po zagotavljanju rehabilitacije bolnikov v domačem okolju. V ZD Velenje se zavedamo vse večjih potreb, ki so povezane s starostjo, naraščanjem kroničnih bolezni in njihovih posledic ter odvisnosti pri izvajanju vsakodnevnih aktivnosti. V našem zdravstvenem domu imamo znanje in bogate izkušnje na področju delovne terapije v domačem okolju, zato smo vam pripravljeni pomagati in svetovati.

KAKO DO NAS?

Za vse dodatne informacije smo vam na razpolago na:

Telefon: **03 8995 580**

e-pošta: delovna.terapija@zd-velenje.si



Fotografije: www.freedigitalphotos.net

Besedilo: **Jerneja Čretnik**, dipl. del. ter. in **Mojca Potočnik**, dipl. del. ter. / oblikovanje MOV-UUP

ZD
ZDRAVSTVENI DOM
VELENJE

DELOVNA TERAPIJA

v domačem okolju

Informacije za uporabnike



**V našem življenju ne štejejo leta,
pač pa šteje življenje v naših letih.**

(Adlai E. Stevenson)

KAJ JE DELOVNA TERAPIJA?

Delovna terapija je zdravstvena stroka, ki s specifičnimi pristopi, terapevtskimi metodami, namensko izbranimi aktivnostmi, pripomočki in prilagoditvami pomaga posamezniku, da se po bolezni ali poškodbi čim bolj produktivno vrne, oziroma vključi v ožje in širše življenjsko okolje. Delovna terapija je individualno prilagojena potrebam in sposobnostim posameznika ter mu omogoča, da se čim bolj osamosvoji in težavam navkljub zaživi polno in kvalitetno življenje. Terapijo izvajajo delovni terapevti.

KOMU JE NAMENJENA?

Namenjena je ljudem, ki so zaradi bolezni, poškodbe, procesov staranja ali drugih razlogov odvisni od tuje pomoči in se sami težko spopadajo z vsakodnevnimi nalogami in zahtevami.

Pomagamo vam lahko pri boleznih oz. stanjih, kot so:

- **možganska kap,**
- **padci, poškodbe in zlomi,**
- **amputacija okončine,**
- **poškodba glave,**
- **poškodba hrbtenjače,**
- **multipla skleroza,**
- **mišična distrofija,**
- **parkinsonova bolezen,**
- **revmatoidne spremembe,**
- **demenca,**
- **kognitivni upad,**
- **stanja po operativnem posegu,**
- **stanja po dolgotrajni hospitalizaciji**
- **stanja, ki so posledica procesov staranja**
(starostna oslabelost, obrabe sklepov, slabša pokretnost).

KAKO POMAGA DELOVNI TERAPEVT?

Delovni terapevt pomaga posamezniku ohranjati oziroma povrniti njegovo družbeno vlogo. S terapevtskimi aktivnostmi pomaga izboljšati ravnotežje, gibljivost, koordinacijo in spretnost. Z nasveti in učenjem lažjih strategij pa izboljšati funkcioniranje na področju skrbi zase, dela in prostega časa.

Ohranjanje vloge v družini/skupnosti

Pomembno je, da posameznik kljub bolezni in invalidnosti v družini ohrani svojo družbeno vlogo in zadolžitve, ki jih je imel pred boleznijo. Delovni terapevt svetuje posamezniku in njegovi družini, ter mu s tem olajša vključitev v ožje in širše okolje.

Skrb zase

Skrb zase je človekova osnovna potreba. Delovni terapevt uči posameznika spretnosti in tehnik za lažje in varno opravljanje dnevnih aktivnosti kot so transfer, mobilnost, hranjenje, osebna nega, oblačenje, uporaba stranišča, premagovanje stopnic ... Svojce in negovalce uči pravih načinov, ki omogočajo lažje in varnejše rokovanje s posameznikom. Svetuje prilagoditve okolja ter pripomočke za lažje in samostojnejše opravljanje dnevnih aktivnosti ter išče načine, da posamezniku in njegovi družini olajša vsakdanjik.

Delo in produktivnost

Človek je lahko klub letom in oviram, ki mu jih prinaša bolezen in staranje še vedno produktiven. Gospodinjstvo, skrb za živali, vrt in okolico ter razne druge obveznosti dajejo človeku samopotrditve in občutek lastne vrednosti. Delovni terapevt svetuje strategije in prilagoditve, da bo posameznik po svojih zmožnostih uspešen ter samostojen pri vsakdanjih opravilih.

Prosti čas

Kvalitetno preživljanje prostega časa in druženje z ljudmi ima v današnji družbi veliko vrednost. Delovni terapevt spodbuja in pomaga posamezniku, da kljub bolezni in slabši mobilnosti ohranja in razvija interese, obiskuje sorodnike, se udeležuje prireditev, se vključuje v društva in se druží s prijatelji.

KATERE SO PREDNOSTI DELOVNE TERAPIJE V DOMAČEM OKOLJU?

- Obravnava v domačem okolju omogoča celosten pogled na posameznika in njegovo družino. Prilagojena je njegovim potrebam in načinu življenja in je zato uspešnejša pri reševanju konkretnih problemov v domačem okolju.
- Z zgodnjo rehabilitacijo v domačem okolju lahko preprečimo številne zaplete, ki nastanejo kot posledica nestrokovne obravnave nepokretnega bolnika (preležanine, pljučnice, kontrakture, inkontinenca...). S tem se zmanjša potreba po negi, medikamentozni terapiji, zmanjša se odvisnost od tuje pomoči in terapevtskih, negovalnih pripomočkov ter ponovnih hospitalizacij.
- Posameznik se s pomočjo delovnega terapevta lažje vključi v domače okolje, v njem bolj aktivno sodeluje, ter tako doseže višji nivo kvalitete življenja in osebnega zadovoljstva.
- S prilagoditvami okolja in ustreznimi pripomočki lahko bistveno vplivamo na posameznikovo samostojnost in varnost pri izvajanju aktivnosti.